

7000km zu Fuß durch die Welt: Der Weg zum Glück

Einfach losgehen

Zwei Jahre war Reinhold Richtsfeld zu Fuß unterwegs. Mit Rucksack und Wanderstock machte er sich auf die Suche nach Wegen zu einer zukunftsfähigen Lebensweise. Ohne fixer Route und ohne einen Zeitplan wanderte er quer durch Europa bis nach Marokko an den Rand der Sahara und wieder zurück. Mit insgesamt 7000 Kilometer in den Beinen kehrte er schließlich heim ins Mühlviertel.

Große Österreich-Vortragstournee 2013

Im Frühjahr 2013 geht der Wanderer mit über 30 Vorträgen auf Tour durch Österreich. „In meiner Diaschau *‘Das Herz des Abenteurers’* berichte ich von den bewegenden Erfahrungen der Reise. Es geht um das Abenteuerherz, wie es mit guten und schlechten Momenten umgeht, und natürlich um die eindrucklichen Begegnungen“.

Im Vortrag zeigt Richtsfeld auch Mut machende Beispiele von Menschen mit neuen Ideen und Lebensweisen. „In Tibet heißt es: Der fallende Baum macht mehr Krach, als der Wald der wächst. Wir hören medial ständig von Katastrophen und Krieg, dabei gibt es immer mehr Menschen, die sich verantwortungsvoll für eine zukunftsfähige Welt einsetzen. Durch den Blick auf diesen wachsenden Wald schöpfe ich großes Vertrauen und Optimismus für die Zukunft. Das möchte ich weitergeben“.

Kinderbuch & Bilderbuchkino: „Das kleine Zebra Amelie und die Reise ans Ende der Welt“

Neben den Abendvorträgen liest der Wanderer aus seinem Kinderbuch, das während der Wanderung entstanden ist. „Ursprünglich war die Geschichte für meine Patenkinder Mara, Anna und Carina gedacht. Es gefiel aber auch anderen und so wurde daraus ein interaktives Lesungsformat für Kinder von 5 bis 99, das *Bilderbuchkino*“. Aufbereitet mit schönen Bildern und Soundeffekten, geht das kleine Zebra Amelie auf die Suche nach seinem Herzschlag.

Jakobsweg, Kanarische Inseln, Marokko, Italien, Schweiz, Österreich, Bayern...

Die Wanderung im Detail: Nach dem Start am Wiener Stephansplatz im Juli 2008 ging Richtsfeld gemeinsam mit Weltenwanderer Gregor Sieböck durch Österreich, bevor er seine Fußreise alleine am Jakobsweg durch die Schweiz, Frankreich, Spanien und über die Kanarischen Inseln fortsetzte.

Mit seinen Waldviertler-Schuhen hat Richtsfeld allein in Marokko rund 1200 Kilometer zurückgelegt. "Meine anfängliche Sorge erwies sich als unbegründet. Marokko zeigte sich als ein sehr gastfreundliches Land mit herzlichen Menschen. Landschaftlich hinterließen insbesondere die Wüste und die Berge des Hohen Atlas einen bleibenden Eindruck", schwärmt der Wanderer. Dann ging es von Genua wieder Richtung Österreich. Nach Überquerung der Alpen, inklusive Abstechern nach München und Regensburg, traf Richtsfeld im September 2010 im heimatischen Mühlviertel ein.

Schritte in eine neue Welt

Seine Motivation beschreibt Richtsfeld so: „Es ist heute klar, dass unser konsum- und wachstumsorientiertes System an seine Grenzen stößt. Das führte mich zur Frage: Was brauche ich wirklich, um glücklich zu sein? Ich wollte spüren, was es bedeutet, meinen ökologischen Fußabdruck um Faktor 3 zu reduzieren. Welche Bedürfnisse sind echt und notwendig und welche nicht? Alles beginnt damit, bei sich selbst anzufangen. Ich wollte mit fragwürdigen Gewohnheiten aufräumen, und nicht mehr bei jedem Spiel mitspielen, das Wirtschaft, Fernsehen und Werbung vorgeben. Das einfache Leben auf Wanderschaft hat mich wieder in Kontakt mit meiner inneren Stimme gebracht, die mich wissen lässt, worauf es ankommt.“

Für aktuelle Informationen, Termine und Rückfragen

www.rytz.at - Zu Fuß durch die Welt, reinhold.richtsfeld@rytz.at, +43/680/32 33 264

Portrait



Foto: www.wohu.at

Reinhold Richtsfeld, Mag. DI, geboren 1977 in Waxenberg, Oberösterreich. Studium der Elektrotechnik/Wirtschaft in Graz, Spanien und Frankreich. Studium der Soziologie in Graz. Neben der Arbeit als Testingenieur seit 2003 Engagement im Umweltschutz, nachhaltiger Lebensführung und Globalisierungskritik. Seit 2008 Weltenwanderer, Kinderbuchautor und Vortragsreferent: Theoretische und praktische Recherchen zum Thema „einfach und nachhaltig leben“. Inhaltlicher Schwerpunkt auf die Bereiche Wachstum, Alternativen, Lebensqualitäts- und Glücksforschung. Publikation von Themen- und Reiseartikeln. Multiplikator bei der Plattform Footprint. Bücherwurm, leidenschaftlicher Musikant und Frisbee-Spieler.

Wohin du auch gehst, geh mit deinem ganzen Herzen.

Konfuzius